



EL COCAY
SPA  MAYA

SPA MENU



TEMAZCAL BAÑO SAGRADO

Por miles de años el pueblo maya ha creído en las bondades del temascal. Este baño sagrado o “baño de reyes”, es una práctica que limpia cuerpo y mente, purificando el espíritu.

El sonar de los tambores y la flauta nos conducen hacia el temascal y el chamán preparará una mezcla de hierbas frescas que vierte sobre rocas volcánicas.

El vapor que emanan de estas y el ritmo de la música se convierten en una experiencia que nos libera del stress y preocupaciones de la vida diaria.

El calor y humedad producidos dentro del temazcal activan la circulación, aceleran el metabolismo y desintoxican el organismo. Este mágico baño contiene el poder de la madre tierra y nos lleva a un viaje que calla la mente y libera el espíritu.

TRATAMIENTOS DE CASA

Kukulcán

Terapia Maya 80 min

Cuenta la leyenda que el gran Quetzalcóatl se transformó en Kukulcán (sepiente emplumada), el dios que los mayas veneraron durante siglos. El masaje Kukulcán es prácticamente un poema hecho masaje, en el cual las manos de dos terapeutas logran que experimente en su cuerpo la caminata del jaguar, la danza del águila, el equinoccio del Kukulcán y el vuelo de El Cocay.

Cháac

Terapia Herbal 80 min

La tradición maya cuenta que Pakal obtuvo sabiduría y salud al inhalar profundamente el poder sanador de las esencias místicas de plantas herbales enriquecidas con la energía universal de los astros, a las que le atribuían poderes sanadores en cuerpo, mente y espíritu.

Chúumuk

Armonización de Chacras 80 min

Este masaje utiliza el poder de los aceites esenciales orgánicos y las piedras sanadoras. En este tratamiento disfrutará una total experiencia en mente, cuerpo y espíritu. El terapeuta brindará una profunda relajación a través del balance que se hará en los 7 principales centros energéticos llamados chacras.

La Leyenda del Cocay

Quizá alguna noche en el campo hayas visto una chispa de luz que brilla y se mueve de un lado a otro. Esa luz la produce El Cocay, nombre que le dan los mayas a la luciérnaga.

Y cuenta la leyenda maya que El Cocay (luciérnaga), tras horas de meditación, sintió un chispazo de luz que iluminó su camino para encontrar la piedra verde sanadora, perdida por un respetado y querido chamán del Mayab.

Dicho chamán tenía el don de sanar todas las enfermedades, basándose en el pensamiento, la palabra y tacto regidos por el universo.

Nuestras terapeutas, le ayudarán a recuperar la energía perdida en cuerpo, mente y espíritu, como la luciérnaga de luz de nuestra bella leyenda maya.

En El Cocay Spa, hemos retomado antiguas tradiciones y tratamientos utilizados por nuestros ancestros mayas.

MASAJE TRADICIONAL MAYA

Puuch-kaal

Masaje de espalda, cuello y hombros 25 min.

Indicado para aquellas personas que necesitan atención específica en áreas localizadas combinado con aceites esenciales de enebro y romero, para relajar a los músculos más profundos.

Ook t'oon

Masaje de pies y piernas 25 min.

Ideal para liberar tensiones y molestias, revitalizando partes del cuerpo que soportan todo nuestro peso, la tensión y el estrés se desvanecerán, mejorando la circulación. El efecto del bálsamo con esencia de clavo, eucalipto y mentol, darán a sus pies y piernas el bienestar que tanto ha buscado.

Masaje Sueco

Relajante 50 min.

Este masaje suave se efectúa a base de movimientos ligeros y largos para relajar los tejidos, permite que la tensión y el estrés desaparezcan al contacto. El masaje influye poderosamente en la salud, ya que mejora la circulación, relaja los músculos, ayuda a la digestión y estimula el sistema linfático.

Ba´ate´el

Masaje deportivo 50 min.

Con técnicas de masaje de tejido profundo esta terapia es ideal para deportistas que buscan desinflamar y relajar los músculos, estimulando la circulación periférica y linfática liberando toxinas.

Ook

Reflexología podal 50 min.

Hierbas naturales y sales de mar son empleados en combinación de una técnica ancestral utilizada para reavivar pies cansados y proporcionar bienestar total, la reflexología opera a través de puntos nerviosos equilibrando las funciones naturales del cuerpo.

Naa´lu´um

Masaje Corporal con Arcilla 50 min.

Revitalice su cuerpo con nuestro tradicional masaje maya, reciba los beneficios y propiedades de la arcilla que la madre tierra nos proporciona y una combinación de hierbas tradicionales con propiedades nutritivas, antisépticas, calmantes y desinflamantes, harán de este tratamiento una gran experiencia.

Tuunich

Piedras Sagradas 80 min.

Los mayas utilizaban las piedras en sus rituales para devolver la vitalidad y el equilibrio al cuerpo, en esta terapia el calor de las piedras en conjunto con un masaje profundo y relajante ayudará desvanecer el dolor muscular. La combinación de los aceites esenciales de romero y enebro le hará sentir una sensación de bienestar y profundo equilibrio.

Ts´aak

Masaje Aroma terapéutico 80 min.

Experimente un maravilloso masaje aromático, que utiliza una sinergia especialmente diseñada para equilibrar, desintoxicar, relajar, revitalizar cuerpo y mente, combinando una variedad de técnicas como la digito presión, estiramientos y el masaje de tejido profundo serán la fórmula para alcanzar un nivel superior de relajación.

Kin Ich Ahau

Anti Estrés- Tejido Profundo 80 min.

Terapia maya en donde el uso de almohadas calientes rellenas de semillas y un par de manos expertas logran la relajación total del cuerpo, disfrute de un tratamiento diferente donde el masaje profundo y la tibieza de los aceites esenciales brindan salud corporal y bienestar espiritual.

Lu´um Ha

Arcilla Blanca y Especies 80 min

Tratamiento integral donde el cuerpo, la mente y el espíritu encuentran un momento para meditar y llenarse de vitalidad, la combinación de sales marinas y los beneficios de la arcilla blanca te darán una sensación de bienestar.

TRATAMIENTOS FACIALES

Oot´ - Ki´ichpan

Facial refrescante 25 min.

Déjese llevar por una maravillosa sensación de relajamiento que inicia con un masaje de acupresión, seguido de la aplicación de productos que hidratan su piel y la calidez de unas manos expertas que llenarán de bienestar su rostro.

Facial Xtabay

Oxigenante e Hidratante 50 min. / 80 min.

Su capacidad de absorción en la piel gracias a nuestra combinación de ácido hialurónico de bajo peso molecular y minerales ionizados hacen un tratamiento altamente hidratante, unifica el tono, tonifica, mejora las capacidades de elasticidad y regeneración.

Facial Ki´bok

Facial Aromático 50 min.

Un regalo de la naturaleza para tu piel y los sentidos, disfruta de la sutileza de los aceites esenciales que ayudan a revitalizar aportando un brillo radiante.

Facial Lool ha

Regenerante 80 min.

En este tratamiento, el efecto de elevación se consigue no sólo como resultado de la tensión superficial formado por péptidos bio-estimulantes que logran el alisamiento de las arrugas, estimulando la producción de colágeno y elastina. Nuestro masaje facial Kobido creara un efecto lifting al mismo tiempo.

Facial Luuk

Limpieza Profunda 80 min

Facial de limpieza profunda diseñado para la equilibrar la piel grasa y aceneica indicado para pieles jóvenes, sensibles y maduras, un nuevo concepto de renovación cutánea hecho con extractos orgánicos. Este tratamiento le permitirá obtener una sensación de bienestar inmediato.

Xiib

Facial Solo para hombre 80 min.

Especialmente formulado para la piel de los caballeros, una combinación de ingredientes con las últimas tecnologías en rejuvenecimiento facial que purifica, hidrata y revitaliza para revelar una evidente relajación y suavidad.

TRATAMIENTOS CORPORALES

Páa k'am

Envolvente Corporal Solar 50 min.

Para una piel deshidratada y dañada por la exposición al sol, disfrute de la suave textura del aloe vera y miel de abeja, poderosos calmantes que ayudaran a recobrar la elasticidad e hidratación perdida.

Kaab yogurth y miel

Tratamiento hidratante 50 min.

Fango tropical hecho a base de yogurt y miel, elixir rejuvenecedor, nutritivo y rico en antioxidantes, utilizado por los mayas, indicado para esas pieles que buscan una hidratación profunda, finalizando con la aplicación de una crema, harán que tu piel recobre la hidratación y la elasticidad perdida.

Envolvente Xtabay

Flores y Hierbas 50 min.

Con la sabiduría de la herbolaria maya y los sutiles aromas de los aceites esenciales, se crea este tratamiento sus propiedades hidratantes y desintoxicantes, hacen la combinación perfecta para llevar a su piel el equilibrio y el bienestar que tanto necesita.

Cacao deluxe

Envolvente Corporal de Chocolate 50 min.

La estimulación de endorfinas conocidas como “moléculas de la felicidad” aportarán beneficios en la mejora del estado de ánimo, este exclusivo tratamiento contiene cafeína y cacao lo que promueve un efecto anticelulítico drenando las grasas que se retienen en el cuerpo.

Malintzin

Envolvente de Lodo Termal Rojo 80 min.

Disfrute una exfoliación a base de semillas de olivo y miel poderoso regenerante y la suave caricia de un exótico baño de tina con vino tinto, el envolvente de lodo rojo termal le ayudará a desintoxicar y relajar todo su cuerpo, seguido de la suave caricia de una aromática crema corporal que rejuvenece su piel dándole una sensación inigualable.

4 elementos

Tratamiento Renovador Armonizante 80 min.

Excelente y sensual "experiencia" que renueva y embellece la piel del cuerpo y a la vez que re-armoniza los sentidos, la exclusiva combinación de la flor de sal mezcladas con aceite de semillas de Baobab preparan la piel para recibir un ritual de piedras calientes que te llevaran a un profundo estado de relajación.

EXFOLIACIONES CORPORALES

So ´ol

Exfoliación Miel Cristalizada 25 min.

Exquisito exfoliante corporal que permite dar a la piel un tratamiento nutritivo y regenerador, su agradable textura con partículas de miel cristalizada de abejas dará brillo y sedosidad, finalizando con una crema de flores y miel.

Jets´ool

Exfoliación Corporal con Lavanda 50 min.

Hecho a base de un gel rico en minerales combinado con aceite esencial de lavanda relajante natural. Este tratamiento induce a un profundo estado de relajación y calma.

Exfoliación Pakal

Como sanación al cuerpo y venerando el alma lavaremos tu pies con un té herbal tibio como un símbolo de humildad y daremos gracias por la fortuna de tu visita. El tratamiento comenzara con una exfoliación aromática con lavanda y bergamota, seguido de un baño de tina con sales relajante. Incluye lavado de con una te herbal, exfoliación con sales aromáticas con lavanda y bergamota, baño aromático y un ligero masaje con aplicación de la crema final.

UN ESPACIO PARA NUESTROS NIÑOS

5 hasta 12 años

El contacto físico y la ternura desde la edad más prematura son absolutamente vitales para el proceso de crecimiento y autoconocimiento de los niños, la reconfortante sensación de ser cuidado y mimado no conoce edad límite. En el Cocay Spa tomamos las necesidades de nuestros clientes más pequeños muy en serio.

Príncipe Pakal

Masaje relajante 50 min.

Un masaje diferente en donde la paz y la tranquilidad juegan un papel muy importante, los aromas de aceites esenciales como son lavanda y bergamota harán la combinación perfecta para relajar los pequeños músculos estresados.

Sicte

Masaje con Aceites Frutales 50 min.

Un masaje divertido para recrear nuestros sentidos, disfruta de un masaje con aceite tibio de frutas y el sabor de un delicioso helado hará de este masaje una experiencia inolvidable.

Masaje Chuukuay

Masaje con Chocolate 50 min.

Déjate consentir por el divertido aroma del chocolate, te ayudará a hidratar y energizar toda la piel.

EL COCAY SPA RITUAL & WELLNESS

Es un acto ceremonial encaminado a obtener un bienestar físico y mental. Es una invitación a estimular todos nuestros sentidos.

Respirar profundo, cierra los ojos mientras un terapeuta te sahúma con humo de copal y hace sonar el caracol a la altura de tu corazón, es el inicio del Ritual, un momento pensado en expandir la vibración de tu energía y atraerte al “aquí y ahora”. Inspirado en los dioses mayas.

Experimenta una conexión única y transformadora.

Ritual Emperador Pakal (Solo para caballeros)

Baño con exfoliación y aceite esenciales 50 min.
Ba'ate Guerrero Aguila Masaje tejido profundo 50 min.
Facial Xiib 50 min.

Ritual Bi'bi'ki yaakunaH

Exfoliación corporal aromática con flor de lavanda y aceite esencial de bergamota 50 min.
Baño tibio con aceites esenciales acompañado de masaje de Piedras calientes o Masaje Terapéutico.

Ritual solo para parejas

Tratamiento armonizante corporal 4 elementos 80 min.
Facial Xtabay & Facial Xiib 50 min.
Masaje craneal y baño de hierbas.

Ritual Túubul K'iin (Al atardecer) 90 min.

Para honrar y aprovechar la energía mística del caribe.

Inicia estimulando los sentidos con una mezcla de aceites esenciales inspirada en los dioses mayas, la lavanda, el albahaca y romero, te harán recordar los aromas de este destino. Déjate cautivar por las manos expertas de nuestros terapeutas con una exfoliación de barro y la lavanda, flor que tiene un alto poder sedante. El cierre perfecto a esta experiencia será un masaje profundo con aceites tibios y hierbas, durante el masaje disfrutaras el sonido de música prehispánica que te ayudará ponerte en sincronía con el universo.